

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo rodzinne						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo rodzinne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo dla bezrobotnych						
2.	Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Witosa 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 www.sierpc.praca.gov.pl	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	publiczna	pn-pt 8.00-15.00	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie						
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
4.	Punkt Konsultacyjny w Szczutowie	Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo ul. 3 Maja 41 24 276-71-90 gops-szczutowo@tlen.pl	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Szczutowo
5.	Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie	GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 gops.rosciszewo@wp.pl	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Rościszewo

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/niepubliczna/jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
6.	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie	GOPS w Gozdowie ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 gops.gozdowo@gazeta.pl	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Gozdowo
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa sekretariat@niebieskalinia.pl	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie	publiczna	Poradnia telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 116 123	Zasięg Polska
Poradnictwo psychologiczne						
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo psychologiczne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
9.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75 poczta@ipz.edu.pl	- prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim, - udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych. - prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.	publiczna	Infolinia 801 889 880 jest czynna codziennie w godzinach od 17:00 do 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych.	Zasięg Polska
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
10.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 tel. 22 616-02-68	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	publiczna	Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00 biuro@fdds.pl	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo w zakresie praw dziecka						
11.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi	publiczna	Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Zasięg Polska
12.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę 00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 www.fdds.pl	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	publiczna	INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy	Zasięg Polska
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień						
13.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu	Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 www.sierpc.pl www.bip.sierpc.pl	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	publiczna	pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
14.	Infolinia – Anonimowi Alkoholicy	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce 00-677 Warszawa ul. Piękna 31/37 tel. 801 033 242	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów)	publiczna	Codziennie od 8.00-22.00	Zasięg Polska
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Pomoc osobom uzależnionym	publiczna	INFOLINIA 801 19 99 90	Zasięg Polska
16	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Płocku	al. Kilińskiego 6A 09 – 402 Płock tel. 24 364 54 12 Siedziba Stowarzyszenia MONAR ul. Nowolipki 9B 00-151 Warszawa tel.: (22) 635 94 37 e-mail: biuro@monar.org	- profilaktyka zachowań ryzykownych - specjalistyczna pomoc osobom uzależnionym (działania terapeutyczne i pomocowe) - pomoc osobom wykluczonym społecznie	publiczna	INFOLINIA czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00 574 734 814	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów						
17.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu	Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 2a 24 275-91-36 www.powiat.sierpc.pl www.sierpc.starostwo.gov.pl	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	pn-wt 9.00-16.00	Zasięg Powiat Sierpecki
18.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	00-950 Warszawa Plac Powstańców Warszawy 1 www.uokik.gov.pl https://uokik.gov.pl/pomoc.php	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	INFOLINIA 801 440 220	Zasięg Polska
19.	Centrum Informacji Konsumentckiej	01-211 Warszawa ul. Giełdowa 7/9 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	publiczna	INFOLINIA 22 330 4000	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej						
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Narutowicza 21c tel. 24 275-31-58 gops.sierpc@interia.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.30-15.30 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.30-15.30	Zasięg Gminy Sierpc
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie	09-227 Szczutowo ul. Lipowa 9 24 276-71-90 gops-szczutowo@tlen.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15	Zasięg Gminy Szczutowo

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie	09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 gops.rosciszewo@wp.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.00-15.00	Zasięg Gminy Rościszewo
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie	09-214 Mochowo ul. Sierpecka 2 tel. 24 276-31-91 gops.mochowo@op.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.00-15.00 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.00-15.00	Zasięg Gminy Mochowo
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie	09-213 Gozdowo ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 gops.gozdowo@gazeta.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15	Zasięg Gminy Gozdowo
26.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu	09-226 Zawidz Kościelny ul. Mazowiecka 24 tel. 24 276-61-94 gops@zawidz.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.15	Zasięg Gminy Zawidz
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej						
27.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego,	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych						
28.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy	publiczna	pn 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00	Zasięg Powiatu Sierpeckiego
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta						
29.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa http://www.bpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone	publiczna	INFOLINIA 800 190 590	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo w zakresie prawa pracy						
30.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301	Porady prawne w zakresie prawa pracy	publiczna	Osobiście pn-pt w godz. 8.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	Zasięg Polska
31.	Krajowa Infolinia Podatkowa	-	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	publiczna	INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30 pn-pt w godz. 7.00-18.00	Zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego						
32.	Rzecznik Finansowy	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	publiczna	Telefon ogólny 22 333-73-26 repcja 22 333-73-27	Zasięg Polska
Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione						
33.	Rzecznik Praw Obywatelskich	00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 www.brpo.gov.pl	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraj	publiczna	INFOLINIA 800 676 676	Zasięg Polska
34.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo prawne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki